

## Blad1

## Roeitijden ElfstedenRoeimarathon

			<b>snelst</b>				<b>langzaamst</b>
			12,3 km/u	11 km/u	10,5 km/u	10 km/u	8,8 km/u
	afstand km	totaalafstand km	Roeitijd hh:mm	Roeitijd hh:mm	Roeitijd hh:mm	Roeitijd hh:mm	Roeitijd hh:mm
<b>start</b>	0,0	0,0	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
<b>Dokkum</b>	22,3	22,3	1:48	2:01	2:07	2:13	2:32
<b>Leeuwarden</b>	28,2	50,5	4:06	4:35	4:48	5:03	5:44
<b>Sneek</b>	27,7	78,2	6:21	7:06	7:26	7:49	8:53
<b>IJlst</b>	2,7	80,9	6:34	7:21	7:42	8:05	9:11
<b>Woudsend</b>	8,6	89,5	7:16	8:08	8:31	8:57	10:10
<b>Sloten</b>	6,4	95,9	7:47	8:43	9:08	9:35	10:53
<b>Stavoren</b>	25,0	120,9	9:49	10:59	11:30	12:05	13:44
<b>Hindeloopen</b>	10,9	131,8	10:42	11:58	12:33	13:10	14:58
<b>Workum</b>	8,0	139,8	11:21	12:42	13:18	13:58	15:53
<b>Bolsward</b>	12,2	152,0	12:21	13:49	14:28	15:12	17:16
<b>Harlingen</b>	18,7	170,7	13:52	15:31	16:15	17:04	19:23
<b>Franeker</b>	9,4	180,1	14:38	16:22	17:09	18:00	20:27
<b>Leeuwarden</b>	29,0	209,1	17:00	19:00	19:54	20:54	23:45

## Blad1

## Roetijden Alternatieve route (ERM)

	afstand km	totaalafstand km	snelst				langzaamst
			12,3 km/u	11 km/u	10,5 km/u	10 km/u	8,8 km/u
			Roetijd hh:mm	Roetijd hh:mm	Roetijd hh:mm	Roetijd hh:mm	Roetijd hh:mm
start	0,0	0,0	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Dokkum	22,3	22,3	1:48	2:01	2:07	2:13	2:32
Leeuwarden	28,2	50,5	4:06	4:35	4:48	5:03	5:44
Sneek	27,7	78,2	6:21	7:06	7:26	7:49	8:53
IJlst	2,7	80,9	6:34	7:21	7:42	8:05	9:11
Woudsend	8,6	89,5	7:16	8:08	8:31	8:57	10:10
Workum	29,9	119,4	9:42	10:51	11:22	11:56	13:34
Bolsward	12,2	131,6	10:41	11:57	12:32	13:09	14:57
Harlingen	18,7	150,3	12:13	13:39	14:18	15:01	17:04
Franeker	9,4	159,7	12:59	14:31	15:12	15:58	18:08
Leeuwarden	29,0	188,7	15:20	17:09	17:58	18:52	21:26