

ELFSTEDENROEIMARATHON

10 & 11 MEI 2024

LEEWARDEN > 24KM > DOKKUM > 26KM > LEEWARDEN > 24KM > SNEEK > 5KM > IJLST > 8KM > WOUDESEND > 6KM > SLOTEN > 26KM > STAVOREN > 11KM > HINDELOOPEN > 9KM > WORKUM > 11KM > BOLSWARD > 19KM > HARLINGEN > 10KM > FRANEKER > 28KM > LEEWARDEN

PROGRAMMABOEKJE

SAVE THE DATE
30 & 31
MEI 2024



/ELFSTEDENROEIEN



WWW.ELFSTEDENROEIMARATHON.NL



ELFSTEDEN ROEIMARATHON

Welkom bij de 38ste elfstedenroeimarathon georganiseerd door Leeuwarder roeivereniging Wetterwille. De tocht is na al die jaren gegroeid tot een evenement van formaat, waar jaarlijks 80 tot 100 ploegen uit binnen- en buitenland aan deelnemen. De vrijdagavond na Hemelvaartsdag wordt in de Prinsentuin om 20.00 uur het startschot gegeven vanaf het startschip Stanfries X.

Wij rekenen op een fantastische sportieve editie van de elfsteden**roeimarathon** 2024 en wensen jullie een geslaagde tocht toe!

Namens de commissie van de elfstedenroeimarathon

Arjan Bosscha
Caroline Cosijn (voorzitter)
Hielke Hoekstra
Ilse Kramer
Anneke Kuiper
Bram Streefland (wedstrijdleiding)
Bram Sonsma
Joyce Visser
Elke Wagenaar
Pierre de Wildt



ELFSTEDEN ROEIMARATHON

PROGRAMMA | 10 & 11 MEI

VRIJDAG

13.00 – 16.00	Inschrijven en afhalen tonnetje en GPS tracker - wedstrijdsecretariaat ERM
13.00 – 16.00	Keuring van de boten
18.00	Captainsmeeting (in loods)
Vanaf 18.30	Oproeien naar de start in de Prinsentuin
19.55	Toespraak start
20.00	Startschot vanaf museumboot Stanfries X
20.30	Vertrek laatste ploeg
22.00 – 23.00	Doorkomst Dokkum (verlichting moet branden)

ZATERDAG

00.30 – 02.00	Doorkomst Leeuwarden
07.30	Sluiting stempelpost in Woudsend
03.45 - 08.00	Verzorgingstruck aanwezig in Sloten
08.00	Sluiting stempelpost in Sloten
11.30	Sluiting stempelpost in Stavoren
13.00	Sluiting stempelpost in Hindeloopen
13.45	Sluiting stempelpost in Workum
14.00	Prijsuitreiking van de eerste winnaars
15.15	Sluiting stempelpost in Bolsward
15.00	Prijsuitreiking van de winnaars van de volgende categorieën
16.00 - 20.30	Warme maaltijd voor roeiers bij LRV Wetterwille
16.30	Prijsuitreiking van de winnaars volgende categorieën
17.00	Sluiting stempelpost in Harlingen
18.00	Sluiting stempelpost in Franeker
20.30	Uiterste tijd finish in Leeuwarden
21.30	Sluiting bar LRV Wetterwille



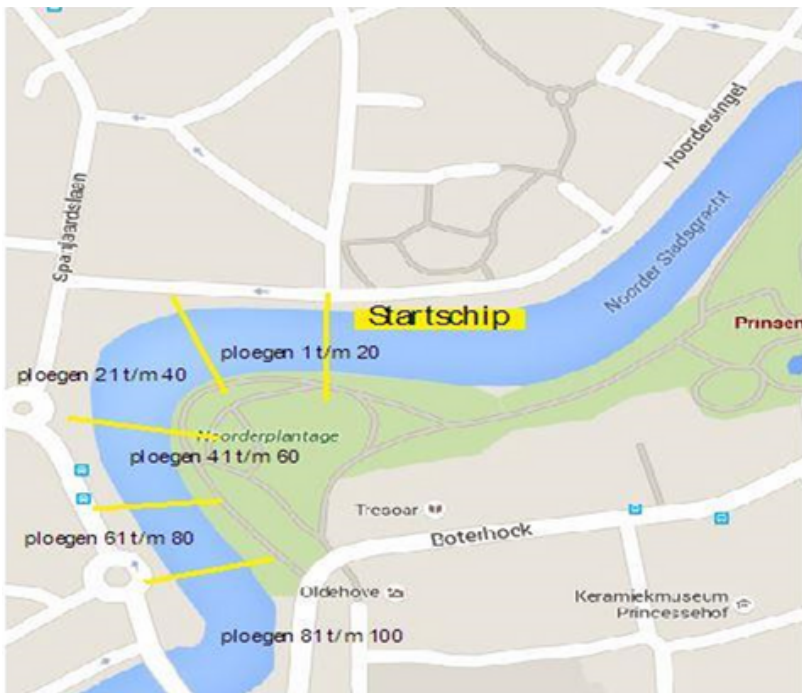
ELFSTEDEN ROEIMARATHON

Start

De voorstart vindt plaats ter hoogte van het startschip Stanfries X. Boten worden verzocht op startvolgorde te gaan liggen en niet voorbij het startschip te komen.

Start gebied voor de boten

Het gebied bij de start is verdeeld in vakken (zie kaartje). De ploegen worden geacht om in de volgorde te liggen en starten vanaf 20.00 uur om de 15 sec.



Een goede voorbereiding is? Het halve werk!

Voor de roeiers en voor de begeleiders van de elfstedenroeimarathon is een goede conditie belangrijk om het klokje rond alert te blijven. Zorg voor voldoende eten, drinken en kleding om regelmatig je natte kloffie te wisselen. Zorg dat je als team goede afspraken maakt over wisselplaatsen (en waar je **NIET** mag wisselen) en oefen vooraf hoe je dit op een veilige manier doet. Als organisatie zorgen we voor een afsluitbaar tonnetje met daarin voldoende isolatiedekens en een kaart met noodnummers. Bij diverse stempelposten zijn medewerkers van de Reddingsbrigade aanwezig en ze zijn tevens telefonisch bereikbaar (zie noodnummerkaart).

Gedurende de gehele tocht is het Meldpunt ERM bij de LRV Wetterwille bereikbaar. Schroom niet om te bellen! **058 - 2880301**

Geluidsoverlast

Helaas krijgen wij soms klachten over geluidsoverlast. Veel mensen nemen een korte vakantie in het Hemelvaartswekend en over het water draagt geluid ver. Na 10.00 uur 's avonds is het daarom **NIET** toegestaan lawaai te maken. Houd de wisselplaats s.v.p. schoon en maak met elkaar hierover goede afspraken.



ELFSTEDEN ROEIMARATHON

Traject en inhaalverboden

- **Leeuwarden** - Start Prinsentuin, oproeien tot aan het startschip Stanfries X! Boten kunnen liggen tussen de Vrouwenpoortsbrug en het startschip.
- **Dokkum** - In- en uitgaande ploegen dienen nadrukkelijk stuurboordwal te houden, ook bij het passeren van de bruggen; algeheel inhaalverbod bij en onder bruggen. Volg voor je eigen veiligheid en die van je ploegmaten de aanwijzingen van de jury ter plekke op!
- **Dokkum** - Na het rondje stad door het centrum van Dokkum liggen een aantal binnenvaartschepen – twee rijen dik – aan stuurboordwal vlak voor de brug als je het centrum verlaat; ook hier is inhalen verboden!
- **Zwette** - Denk om de bruggenhoofden aan stuurboord en bakboord ca. 200 meter na de brug bij Dearsum! *Advies: houd na de brug bij Dearsum het midden van de vaart aan.*
- **Sloten** - De stempelpost is verplaatst (zie gpx kaart)! **GEEN** lawaai i.v.m. (boot)bewoners.
- **Luts** (na Balk) - Zeer smal aan een zijde in verband met de aangebrachte oeverbeschoeiing (wisselend bak- of stuurboord).
- **Oude Karre**: Op de Rusterfeart, richting de Oude Karre, liggen na de brug boten (zowel stuurboordwal als bakboordwal)!
- **Hindeloopen** - Na de stempelpost zeer smal!

Wisselverbod

- Stempelpost in Dokkum;
- Op het vlot bij LRV Wetterwille;
- Op de Zwette bij de Boksumerdam en bij Oosterwierum (tussen Leeuwarden Sneek);
- Stempelpost IJlst;
- Brug bij Warns;
- Camping in Hichtum;
- Het gehele dorp Arum;
- Berlikumervaart (Berltsumerfeart op en nabij de Sânwei);
- Onder bruggen en viaducten.

Route en parkeren

- LRV Wetterwille: volg de aanwijzingen van verkeersregelaars op. Botenwagens kunnen doorrijden naar LRV Wetterwille om af te laden en worden daarna verzocht te parkeren op het aangewezen terrein (zie laatste update - via email). De auto's mogen op overige plekken in de omgeving worden geparkeerd. *N.B.: Het Praxis-terrein sluit vanaf 21:00 uur.*
- De Prinsentuin: de start in de Prinsentuin is moeilijk bereikbaar met de auto en er is weinig parkeergelegenheid! Wees op tijd!
- Aldtsjerk (Oudkerk): houd brug en doorgang vrij i.v.m. doorgaand verkeer;
- Weidum: **NIET** met auto's het terrein rondom Hotel Restaurant WeidumerHout oprijden;
- Harlingen: parkeren is **NIET** toegestaan op het parkeerterrein van de supermarkt JUMBO.



ELFSTEDEN ROEIMARATHON

Toilet langs de route: neem zelf toiletpapier mee!

- Leeuwarden: Prinsentuin (start)
- Klaarkamp: bij de brug
- Dokkum: toiletgebouw bij de stempelpost
- Leeuwarden: bij LRV Wetterwille
- Sneek: clubgebouw RV de Geeuw (tevens stempelpost)
- Sloten: toiletgebouw bij de haven (tevens stempelpost)
- Balk: bij de jachthaven
- Stavoren: toiletgebouw bij jachthaven, ± 100 m van stempelpost
- Hindeloopen: toiletgebouw bij jachthaven
- Workum: noorderbrug bij Tankstation Avia, bij het sluisje; tweemaal mobiel toilet bij de stempelpost
- Bolsward: toiletgebouw naast de brug nabij stempelpost
- Harlingen: mobiel toilet bij de stempelpost
- Franeker: toilet bij Yt húske de Bikker tegenover de stempelpost
- Ried: camping

De alternatieve route

Er is een alternatieve route uitgewerkt die van toepassing kan worden verklaard als de weersomstandigheden (golfslag, noodweer, bliksem) op het Slotermeer en/of Morra zodanig zijn dat de normale route niet bevaarbaar is. De wedstrijdleiding bepaalt of de alternatieve route wordt geroeid en weten of dit van toepassing is!

Routebeschrijving

Tot de stempelpost Woudsend de normale route; rechtsomkeert en weer terug richting IJlst, bakboord aanhouden richting Nijezijl, Oosthem (Bolswarderzeilvaart inslaan), Wijmert, Bolsward, Workumertrekvaart, Burevaart, Diepe Dolte (de stempelpost Workum wordt vanuit het zuiden benaderd). Vervolg normale route!

GPS-tracking en wat te doen bij uitval?

Er is per team een GPS tracker beschikbaar. We streven er naar om alle deelnemende ploegen hierin te voorzien. De GPS tracker kun je eventueel bevestigen aan boot of meenemen in een waterdichte trommel.

De GPS trackers worden gevolgd via de live page, deze kan je vinden via [tourmonitor](#).

De kans op uitval is minimaal. Als er een tracker uitvalt, dient hij gereset te worden vanuit de organisatie. Bij uitval even contact op nemen met het meldpunt op LRV Wetterwille: **058 - 2880301**.

Uitsluiten risico

Als organisatie kunnen we niet uitsluiten dat de tracker altijd werkt: we zijn afhankelijk van de dekkingsgraad in de omgeving. Hier kunnen we als organisatie niets aan doen.



ELFSTEDEN ROEIMARATHON

Ons volgen?

Je kunt ons ook volgen op de sociale media

Facebook: elfstedenroeien

Instagram: elfstedenroeien

Twitter: @Elfstedenroeien

Met dank aan

Schrijfburo

Roeiwerf Wiersma

Fertile Media

Museumboot Stanfries X

Reddingsbrigade Drachten & Leeuwarden

Gebroeders Rinkema (reddingsbrigade)

Chauffeursvereniging Friesland

Roeivereniging De Geeuw

Jachthaven Lemsterpoort

De Bikker in Franeker

de Barcommissie LRV Wetterwille én...

... alle brugwachters, havenmeesters en vrijwilligers van binnen en buiten de vereniging, zonder wie dit evenement niet georganiseerd zou kunnen worden.

